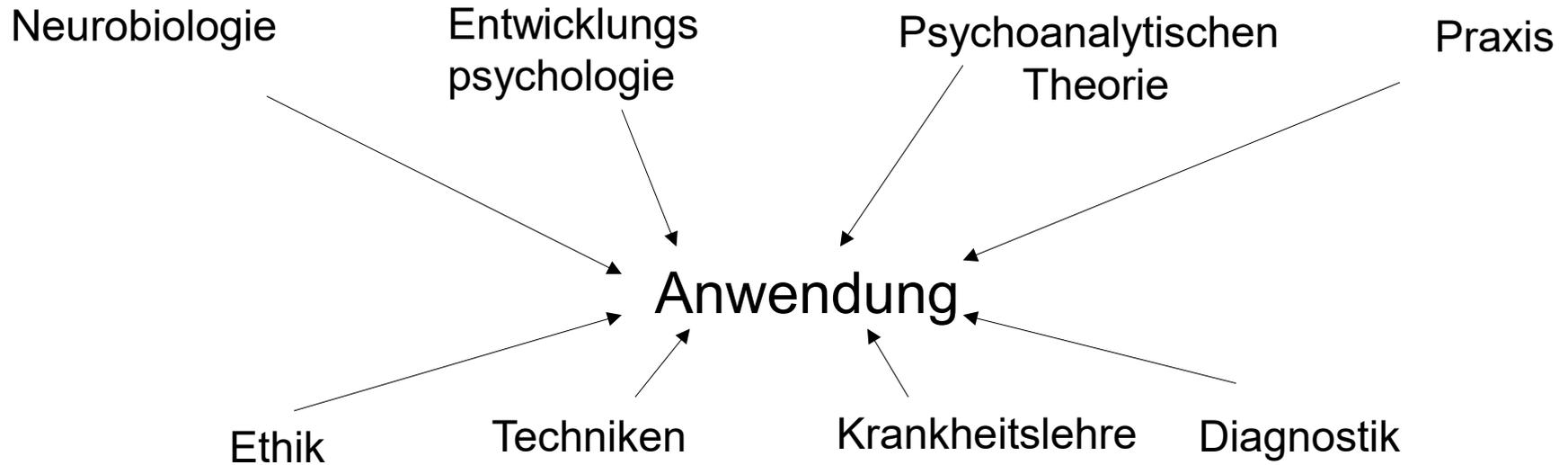


# Gedanken zum TFP Curriculum

## Grundlagen der



# Neurobiologische Grundlagen der Psychotherapie

- What is a mind (Solms)
- Emotionale Systeme (Panksepp)
- Aufbau des Selbst (Damasio)
- Implizites/Explizites Gedächtnis
- Neurobiologie der Angst
- Spiegelneurone
- Embodiment
- Körperschema/Körperbild/Körpergedächtnis
- Geschlechtsspezifische Unterschiede

# Entwicklungspsychologische Grundlagen

- Entwicklung des Selbst
- Elemente der frühen Intersubjektivität
- Mentalisierung
- Bindungstheorie
- Aggressionsentwicklung
- Identitätsentwicklung
- Sexuelle Entwicklung

# Grundlagen der psychoanalytischen Theorie

- Unbewußtes
  - Dynamisches U
  - Intersubjektives U
  - Topisches U
  - Ungedachtes Gekanntes
- Abwehrmechanismen
- Konflikt
- Struktur
- Traum/Narrative
- Ich/Es/Überich

# Grundlagen der Praxis

- Therapeutische Haltung
- Gleichschwebende Aufmerksamkeit/Reverie
- Übertragung/Gegenübertragung
- Szenisches Verstehen/Modellszenen/Enactment/Handlungsdialog
- Adaptative Kontexte
- Verstehen von Narrativen
- Wiederholungszwang versus Suche nach neuen Erfahrungen

# Behandlung

Behandlungskonzepte

Fokaltherapie

Affektfokussierte Arbeit

Beziehungskonfliktfokussierte Arbeit (ZBK)

Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT)

Beziehungstest (Weiss und Sampson)

Behandlungstechniken

Wiederholen/Erinnern/Durcharbeiten

Konfrontation/Klarifikation/Deutung

Erlebnisaktivierung als Grundprinzip

Mentalisierungsbasierte Techniken

Prinzip Antwort

## Spezielle Hilfstechniken

Metaphern

Symbole

Rollentausch

Imaginative Techniken

Arbeit mit Träumen

# Spezielle Krankheitslehre

- Depression
- Hysterie
- Zwang
- Eßstörungen
- Psychosomatik
- Persönlichkeitsstörungen
- Trauma
- Angststörungen
- Psychosen
- Sucht

## Beispiele möglicher Verknüpfung von Grundlagen und Praxis am Beispiel von impliziten/explizitem/traumatischem/Körper- Gedächtnis

Implizites Gedächtnis	Explizites Gedächtnis	Traumatisches Gedächtnis	Körpergedächtnis
Verständnis von Handlungsdialogen	Umgang mit Erinnerungen	Traumatherapie	Körperzentrierte Interventionen
Verständnis des nicht dynamischen Unbewussten „das ungedachte Bekannte“ (Christopher Bollas)	Verständnis der freien Assoziation	EMDR Screen Techniken etc.	Körpererinnerungen als Teil von Modellszenen
Verständnis vom impliziten Beziehungswissen in der Therapie	Narrative/ Metaphern		Trigger

# Weitere Themen

- Psychotherapieforschung
- Kulturelle Identität/Migration
- Gruppentherapie
- Familien/Paartherapie
- Alter